

## Su bebé y la dermatitis del pañal

# Manteniendo a su bebé saludable:

**Muchos bebés tienen dermatitis del pañal. Muchos de los bebés tienen dermatitis del pañal muchas veces. La dermatitis del pañal puede hacer que el bebé se sienta mal.**

### ¿Qué es dermatitis del pañal?

**La piel en el área del pañal puede estar:**

- Roja e irritada.
- Cubierta con pequeñas ampollas.
- Ampollada y pelándose.

### ¿Qué causa la dermatitis del pañal?

- Pañales mojados o sucios que se están colocados por mucho tiempo.
- Frecuentes defecaciones aguadas.
- Uso de antibióticos.
- Cambios en la alimentación del bebé
- El pañal roza la piel del bebé.

### ¿Cómo puede prevenirse la dermatitis del pañal?

- Mantenga la piel del bebé lo más limpia y seca que usted pueda.
- Cambie el pañal sucio o mojado lo más pronto posible.
- Limpie el área del pañal con un paño limpio y con agua tibia. ¡No olvide limpiar los pliegues de la piel del bebé!
- Asegúrese de que la piel del bebé está seca antes de ponerle el pañal limpio.
- Use jabón suave, agua tibia para limpiar la piel del bebé durante el baño regular.
- Exponga las nalgas del bebé al aire. Ponga al bebé por varios minutos al día en una manta sin pañal en un lugar seguro y tibio.
- Antes de ponerle el pañal, coloque una pequeña cantidad de vaselina o ungüento con óxido de zinc en las nalgas del bebé.

- Esto puede proteger la piel del bebé.
- Si usted utiliza pañales de tela, lávelos con un jabón suave y agua caliente. Enjuague los pañales dos veces. Séquelos sin usar suavizador de tela.
- No use talcos de bebé o polvo de talcos.
- Evite usar pantalones elásticos para bebés

### Llame al proveedor de cuidado de salud de su bebé si:

- La dermatitis del pañal no mejora en uno o dos días.
- La dermatitis del pañal tiene ampollas.
- La dermatitis del pañal tiene piel pelándose.
- El bebé se ve enfermo.
- El bebé tiene vómitos o diarrea.
- El bebé no quiere comer.
- El bebé tiene fiebre.
- El bebé tiene sarpullido en otras partes del cuerpo.
- El bebé está bastante inquieto.

### Lave las manos:

- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de cambiarle cada pañal.



South Carolina Department of Health and Environmental Control

[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

ML-000264 10/2010

División de los Servicios para Mujeres y Niños

